

Geen therapie, maar onderhoud

# Relatietraining Houd me vast

## Relatie-APK!

Als je je  
apparatuur,  
trekkers of  
machines niet  
goed  
onderhoudt,  
zullen ze op een  
bepaald moment  
niet meer goed  
werken of zelfs  
stuk gaan



Voor meer info:  
[www.houdmevast.nl](http://www.houdmevast.nl)

Monique: 06-53 88 24 33  
[www.tekieftecoaching.nl](http://www.tekieftecoaching.nl)

Maryse: 06-23 97 61 01  
[www.mavintraining.nl](http://www.mavintraining.nl)

# wat is deze houd-me- vast- training?

## Over ons

**Monique** te Kiefte-ten Dam en **Maryse** Versteeg-Nieuwenhuizen hebben het coachen en trainen van agrarisch ondernemers beide als hun vak. Geboren en opgegroeid op een agrarisch bedrijf, hebben beide nu met hun echtgenoot 'n agrarisch bedrijf. Zij begrijpen de druk die ondernemers ervaren. Daarbij ondersteunen zij velen bij het voeren van vertrouwelijke gesprekken. Beide zijn opgeleid tot Houd-me-vast trainer en Basis EFT-therapeut en geregistreerd als coach bij NOBCO.

Neem snel contact met ons op voor 't reserveren van een plek in deze training, want vol = vol

**Investing:** normaal € 799,- ex 21% BTW per echtpaar voor ondernemers (en €799 incl. BTW voor particulieren).

Nu met korting van € 150,- in ruil voor een recensie na afloop (bij aanmelding en betaling vóór 1 oktober a.s.).

Deelname op volgorde van betaling.

**Inclusief:** Voor beide partners een 'Houd me vast'-werkboek, het boek 'Houd me vast' van Sue Johnson én koffie/thee en uitgebreide lunch

# 1

Het is 'n training voor echtparen die hun relatie willen verdiepen of nieuw leven willen inblazen. Het is gebaseerd op de bewezen en succesvolle Emotionally Focused Therapy (EFT). De methode is praktisch en gestructureerd.

# 2

De bijeenkomsten bestaan uit een groepsgewijs theoretisch deel met uitleg en videofragmenten én een **individueel** deel waarin je met je eigen partner de oefeningen bespreekt in 'n eigen ruimte. **Je bespreekt dus geen individuele thema's in de groep!**

# 3

**Je leert:**

- Onderzoeken en veranderen van niet werkende patronen binnen jullie relatie;
- Emoties herkennen en hoe ze je relatie beïnvloeden;
- Bewust worden van je gevoeligheden in de relatie;
- Op een andere manier omgaan met de moeilijke momenten die in jullie relatie zijn voorgevallen;
- Hoe te reageren op elkaars signalen en behoeften;
- Hoe je een stevige fundering onder je relatie bouwt en hoe je aandacht, openheid én betrokkenheid aan elkaar kunt geven en ontvangen.

# 4

**Voor wie niet?**

Doe niet mee als je op het punt staat uit elkaar te gaan, als er geweld tussen jullie speelt of als er sprake is van een actuele buitenechtelijke relatie. In deze situaties is relatietherapie meer passend. De training is een educatief programma, geen relatietherapie.

# 5

**Praktisch**

**Wanneer:** Op twee zaterdagen (van 9.30 tot 17.00 uur) gegeven met 2 weken ertussen. Vooraf is 'n intakegesprek met Maryse en Monique via Zoom.

**Locatie:** Te Kiefte Coaching Wandersweg 8, Winterswijk Meddo

**Groep:** Max. 3 stellen (waarbij er 'n ruimte is per echtpaar om elkaar in alle rust te spreken)